

FIL SANTÉ JEUNES

n° vert 0 800 235 236

Service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans
tous les jours de 9h à 23h.

<https://www.filsantejeunes.com>



39 89 - TABAC INFO SERVICE

Service gratuit + coût de l'appel
du lundi au samedi de 9h à 20h.

Information, documentation et également suivi
téléphonique gratuit par un tabacologue
pour arrêter de fumer.

<https://www.tabac-info-service.fr>



DROGUES INFO SERVICE

n° vert 0 800 23 13 13

Service gratuit 7j/7, de 8h à 2h du matin.

Information, documentation et soutien confidentiel pour
les personnes concernées comme pour leur entourage.

<https://www.drogues-info-service.fr/>

DROGUES-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit

0 800 23 13 13

ALCOOL INFO SERVICE

0 980 980 930

Appel anonyme et non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h du matin.

Information, documentation et soutien confidentiel pour
les personnes concernées comme pour leur entourage.

<https://www.alcool-info-service.fr>

ALCOOL-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé

0 980 980 930

COLLECTIF FEMINISTE CONTRE LE VIOL

n° vert 0 800 059 595

Appel gratuit et anonyme, du lundi au vendredi,
de 10h à 19h.

<https://cfcv.asso.fr/>

**COLLECTIF FEMINISTE
CONTRE LE VIOL**
VIOLS FEMMES INFORMATIONS

ECOUTE FAMILLE

01 42 63 03 03

Gratuit et anonyme + coût de l'appel

En semaine de 9h à 13h & 14h à 18h (17h le
vendredi) Ecoutes par des psychologues..

CENTRE ANTIPOISON PARIS

01 40 05 48 48

En cas d'intoxication, des médecins sont en ligne 24h/24.

<http://www.centres-antipoison.net/paris>

SIDA INFO SERVICE

n° vert 0 800 840 800

Écoute, soutien, orientation.

Service gratuit depuis un téléphone fixe et portable tous
les jours 24h/24. Depuis l'étranger (même depuis un pays
Européen), composer le numéro traduit afin d'éviter toute
surtaxe 00 33 1 41 83 42 77.

(coût à la charge de l'appelant).

<https://www.sida-info-service.org>



116 000 - ENFANTS DISPARUS

Numéro d'urgence gratuit accessible 24h/24 et 7j/7
en cas de disparition d'enfant.

<https://www.116000enfantsdisparus.fr>

NUMÉROS D'URGENCE SPÉCIAL JEUNES ET ADOLESCENTS

NUMÉROS GÉNÉRAUX

Ces numéros sont accessibles,
souvent de façon anonyme
depuis un **téléphone portable**.
Gardez les sous la main!

15 - SAMU

Urgence médicale et médecin conseil

17 - POLICE

Vers la police ou la gendarmerie
selon les communes

18 - POMPIERS

Situation de péril ou accident

112 - Numéro de secours Européen

Numéro d'appel d'urgence européen accessible
depuis n'importe quel pays en Europe, pour
toute urgence nécessitant une ambulance, les
services d'incendie ou la police.

URGENCE 114

Numéro d'urgence pour sourds et
malentendants: par SMS, sur smartphone
(application 114) ou sur le site
www.urgence114.fr depuis un ordinateur.



La FCPE Paris a recensé ces numéros utiles
pour les enfants et adolescents en détresse.
Pour nous signaler d'autres ressources:
fcpe75@fcpe75.org - <https://www.fcpe75.org>

30 20 - NON AU HARCELEMENT

Service ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h
et le samedi de 9h à 18h
sauf jours fériés.

Informations et ressources à destination
des élèves, parents et professionnels.

<https://www.nonauharcelement.education.gouv.fr/>

NON AU HARCELEMENT

Numéro d'appel national

3020

30 18 - NET ÉCOUTE

Appel gratuit, anonyme et confidentiel du lundi au samedi de
9h à 20h, ou sur 3018.fr par chat en direct, via Messenger
ou WhatsApp.

Prévention et intervention pour les jeunes
victimes de violences numériques.

Conventionné avec la plateforme
Pharos (internet-signalement.gouv.fr),
la Brigade Numérique de la Gendarmerie
nationale (gendarmerie.interieur.gouv.fr)
et le 119-Enfance en danger.

<https://www.netecoute.fr>



SOS RACISME

01 40 35 36 55

Tous les mardi, jeudi et vendredi
de 10h30 à 13h.

<https://sos-racisme.org>



SOS HOMOPHOBIE

01 48 06 42 41

Ligne d'écoute du lundi au vendredi de 18h à 22h,
le samedi de 14h à 16h
et dimanche de 18h à 20h.

Pas d'écoute les jours fériés.

<https://www.sos-homophobie.org>

SOS homophobie



119 - ALLÔ ENFANCE EN DANGER

Dédié à la prévention et à la protection des enfants en
danger ou en risque de l'être. 45 écoutants soumis
au secret professionnel se relaient 24h/24 et 7j/7
pour répondre aux appels.

Numéro national gratuit depuis un fixe ou un mobile et
joignable partout en France et depuis les DOM.

Les appels au 119 n'apparaissent sur aucun relevé
téléphonique détaillé.

<https://www.allo119.gouv.fr/>



ALLO ÉCOUTE ADO

n° vert 0 800 50 66 92

Appel gratuit depuis un poste fixe
du lundi au vendredi de 17h à 20h

Service d'écoute téléphonique anonyme
et confidentielle à destination
des adolescents, parents et
professionnels de santé
de l'éducation en difficulté.

Rappel possible sur portable au 06.12.20.34.71

<http://www.alloecouteado.org>



CROIX ROUGE ÉCOUTE

n° vert 0 800 85 88 58

Service de soutien de la Croix-Rouge française, national,
confidentiel et gratuit. Des bénévoles sont disponibles
7j/7, de 10h à 22h du lundi au samedi,
et de 12h à 18h le week-end.

[https://www.croix-rouge.fr/Nos-actions/Action-](https://www.croix-rouge.fr/Nos-actions/Action-sociale/Ecoute-acces-aux-droits/Croix-Rouge-Ecoute-service-de-soutien-psychologique-par-telephone)

[sociale/Ecoute-acces-aux-droits/Croix-Rouge-Ecoute-](https://www.croix-rouge.fr/Nos-actions/Action-sociale/Ecoute-acces-aux-droits/Croix-Rouge-Ecoute-service-de-soutien-psychologique-par-telephone)
[service-de-soutien-psychologique-par-telephone](https://www.croix-rouge.fr/Nos-actions/Action-sociale/Ecoute-acces-aux-droits/Croix-Rouge-Ecoute-service-de-soutien-psychologique-par-telephone)

croix-rouge française



PHARE ENFANTS PARENTS

01 43 46 00 62

Ligne d'écoute du lundi au vendredi de 10h à 17h.
Prévenir le mal-être des ados afin d'éviter
les passages à l'acte suicidaire.

<https://phare.pads.fr/>



31 14 - SOUFFRANCE PRÉVENTION DU SUICIDE

Numéro national de prévention du suicide.

Service gratuit, confidentiel et accessible 7j/7 et 24h/24,
pour les personnes en détresse psychologique
ou dont un proche parle de suicide.

<https://3114.fr/>



SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

Écoute anonyme, apolitique et aconfessionnelle
dédiée à la prévention du suicide.

Ligne d'écoute disponible 7j/7, 24h/24,
coût d'un appel local depuis un poste fixe.

<https://suicideecoute.pads.fr/>



SOS AMITIÉ

01 42 96 26 26

7 jours sur 7, 24h/24 en tout anonymat.

<https://www.sos-amitie.com>

S.O.S
Amitié